

# Menu 5 composante Eveil et Gout Avril Juillet 2026



Lundi  
27/04/2026

Mardi  
28/04/2026

Mercredi  
29/04/2026

Jeudi  
30/04/2026

Vendredi  
01/05/2026

## ENTRÉES

Radis beurre  
*Lait*

Coquillettes au pesto rouge  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Chou chinois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes râpées   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)  
*Oeufs, Gluten*

Omelette nature   
*Oeufs, Lait*

Sauté de veau sauce aux olives  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emincé de dinde au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Merlu sauce bretonne  
*Poissons, Gluten, Lait*

Parmentier égrené végétal et purée pommes de terre  
*Lait*

Tortilla campesina  
*Oeufs, Lait*

## GARNITURES

Polenta  
*Lait*

Epinards branches à la béchamel  
*Gluten, Lait*

Purée de pommes de terre  
*Lait*

Pâtes coude  
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Pointe de brie  
*Lait*

Petit fromage frais nature  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Carré  
*Lait*

## DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté saveur vanille à boire  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu 5 composante Eveil et Gout Avril Juillet 2026



Lundi  
04/05/2026

Mardi  
05/05/2026

Mercredi  
06/05/2026

Jeudi  
07/05/2026

Vendredi  
08/05/2026

## ENTRÉES

Betteraves

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Radis en rondelles

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tartinade au potiron, fromage frais et ciboulette

*Lait*

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Macaronis, pois chiches à la marocaine  
*Gluten, Moutarde*

Filet de colin d'Alaska sauce crème aux herbes

*Poissons, Gluten, Lait*

Oeufs brouillés aux fines herbes

*Oeufs, Lait*

Nuggets au blé

*Gluten*

Riz, dahl de lentilles corail et amandes

*Fruits à coque, Moutarde*

Yassa de pilon de poulet

*Gluten, Moutarde, Sulfites*

## GARNITURES

Riz

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Orge perlée

*Gluten*

Purée de carottes et lentilles corail aux épices colombo

*Lait, Moutarde*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage frais St Môret

*Lait*

Gouda

*Lait*

Coulommiers

*Lait*

Dosette de sucre

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt nature

*Lait*

## DESSERTS

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert chocolat

*Lait*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet à la pomme

*Oeufs, Gluten*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette aux herbes

*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*



# Menu 5 composante Eveil et Gout Avril Juillet 2026



Lundi  
11/05/2026

Mardi  
12/05/2026

Mercredi  
13/05/2026

Jeudi  
14/05/2026

Vendredi  
15/05/2026

## ENTRÉES

Carottes râpées 🥕  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Méli mélo de salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Beignets sticks de mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Omelette nature sauce basquaise  
*Oeufs, Lait*

Sauté de boeuf 🥩 sauce curry  
*Moutarde*

Sauté de dinde 🦃 sauce moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Sauté de porc 🐷 et jus aux oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne sauce fromage tartiflette, cantal  
*Gluten, Lait*

## GARNITURES

Gratin de chou-fleur et pommes de terre  
*Gluten, Lait*

Pommes de terre quartiers avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé tendre  
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Saint-Nectaire 🧀  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

## DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé  
caramel  
*Lait*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette miel moutarde ancienne  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

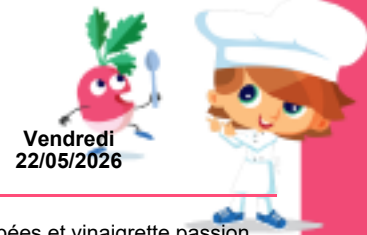
Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu 5 composante Eveil et Gout Avril Juillet 2026



**Lundi**  
18/05/2026

**Mardi**  
19/05/2026

**Mercredi**  
20/05/2026

**Jeudi**  
21/05/2026

**Vendredi**  
22/05/2026

## ENTRÉES

Betterave et coeur de palmier  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Radis beurre  
*Lait*

Cake tomate, fromage de brebis, basilic et graines de courge  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)  
*Lait*

Carottes râpées et vinaigrette passion  
*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs et pois chiches rotis  
*Céleri, Moutarde, Sulfites*

Saucisse végétale au blé  
*Gluten*

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)  
*Oeufs, Gluten*

Moussaka au boeuf  
*Gluten, Lait*

Finger aux céréales et ble  
*Céleri, Gluten*

Saucisses de Strasbourg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de dinde 🐔 sauce romarin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Moussaka végétarienne  
*Gluten, Lait*

Merlu 🐟 sauce crème aux herbes  
*Poissons, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Duo de carottes, ail et curcuma  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Petits pois fermière  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Emmental  
*Lait*

Carré  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Bûchette lait de mélange  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Fromage blanc  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit 🍌  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake semoule, amande et fleur oranger  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu 5 composante Eveil et Gout Avril Juillet 2026

Lundi  
25/05/2026

Mardi  
26/05/2026

Mercredi  
27/05/2026

Jeudi  
28/05/2026

Vendredi  
29/05/2026



## ENTRÉES

Tomate et maïs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Concombre façon tzatziki  
*Lait*

## PLATS

Sauté de dinde sauce curry  
*Moutarde*

Sauté de boeuf sauce tomate origan  
*Sulfites*

Boulettes au mouton et boeuf sauce au thym  
*Gluten, Soja*

Orge perlé, courgettes façon caponata et câpres  
*Gluten, Sulfites*

Oeufs florentine  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Chakalaka (ragoût haricot blanc, pois chiches)  
*Moutarde, Soja, Sulfites*

Parmentier égrené végétal et purée pommes de terre  
*Lait*

## GARNITURES

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Haricot blanc coco  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes de terre  
*Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Petit fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Fromage fondu Vache qui rit  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau au fromage blanc  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## SAUCES

Vinaigrette au basilic  
*Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu 5 composante Eveil et Gout Avril Juillet 2026



Lundi  
01/06/2026

Mardi  
02/06/2026

Mercredi  
03/06/2026

Jeudi  
04/06/2026

Vendredi  
05/06/2026

## ENTRÉES

Céleri rémoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Concombres en rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Taboulé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carotte rapée persillée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Blé sauce chili à l'égréné végétal  
*Gluten*  
Blé sauce colin d'Alaska PMD, thon et tomate façon bolognaise  
*Poissons, Gluten*

Saucisse de Toulouse  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Saucisse végétale au blé  
*Gluten*

Merlu sauce crème  
*Poissons, Gluten, Lait*  
Samoussa aux légumes  
*Gluten*

Oeuf dur sauce mornay  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Poulet sauce saveur kebab  
*Lait, Sulfites*  
Riz, colombo de pois chiches et épinards  
*Moutarde*

## GARNITURES

Pommes de terre en cubes vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Polenta crémeuse  
*Lait*

PUREE DE HARICOTS VERTS  
*Lait*

Riz  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Saint Paulin  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Fromage frais St Môret  
*Lait*

Bûchette lait de mélange  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Yaourt nature   
*Lait*

## DESSERTS

Fruit   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert caramel  
*Lait*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau moelleux au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu 5 composante Eveil et Gout Avril Juillet 2026



**Lundi**  
08/06/2026

**Mardi**  
09/06/2026

**Mercredi**  
10/06/2026

**Jeudi**  
11/06/2026

**Vendredi**  
12/06/2026

## ENTRÉES

Radis beurre  
*Lait*

Coquillettes au pesto rouge  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Chou chinois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Duo de melon et pastèque HO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes râpées   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)  
*Oeufs, Gluten*

Omelette nature   
*Oeufs, Lait*

Sauté de veau sauce aux olives  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pizza reine  
*Gluten, Lait*

Poisson blanc pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

Merlu sauce bretonne  
*Poissons, Gluten, Lait*

Parmentier égrené végétal et purée pommes de terre  
*Lait*

Pizza tomate, mozzarella, emmental  
*Gluten, Lait*

Tortilla campesina  
*Oeufs, Lait*

## GARNITURES

Polenta  
*Lait*

Epinards branches à la béchamel  
*Gluten, Lait*

Purée de pommes de terre  
*Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Pointe de brie  
*Lait*

Petit fromage frais nature  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Fromage frais Petit louis  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

## DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté saveur vanille à boire  
*Lait*

Smoothie pomme banane sirop érable  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake à la cannelle  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette d'agrumes  
*Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

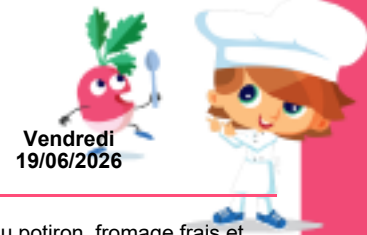
Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu 5 composante Eveil et Gout Avril Juillet 2026



**Lundi**  
15/06/2026

**Mardi**  
16/06/2026

**Mercredi**  
17/06/2026

**Jeudi**  
18/06/2026

**Vendredi**  
19/06/2026

## ENTRÉES

**Betteraves**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Radis en rondelles**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Pastèque**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Salade verte**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Tartinade au potiron, fromage frais et ciboulette**

*Lait*

## PLATS

**Macaronis, pois chiches à la marocaine**  
*Gluten, Moutarde*

**Filet de colin d'Alaska** sauce crème aux herbes  
*Poissons, Gluten, Lait*

**Oeufs brouillés aux fines herbes**  
*Oeufs, Lait*

**Nuggets au blé**  
*Gluten*

**Aiguillettes de poulet** sauce basquaise  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Riz, dahl de lentilles corail et amandes**  
*Fruits à coque, Moutarde*

**Yassa de pilon de poulet**   
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

**Boullgour, légumes sauce teriyaki et graines de sésame**  
*Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

## GARNITURES

**Riz**   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Orge perlée**   
*Gluten*

**Purée de carottes et lentilles corail aux épices colombo**  
*Lait, Moutarde*

**Boullgour**  
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

**Fromage frais St Môret**  
*Lait*

**Gouda**  
*Lait*

**Coulommiers**  
*Lait*

**Dosette de sucre**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Petit fromage blanc aux fruits**  
*Lait*

**Yaourt nature**   
*Lait*

## DESSERTS

**Fruit**   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Crème dessert chocolat**  
*Lait*

**Fruit**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Beignet à la pomme**   
*Oeufs, Gluten*

**Fruit**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

**Vinaigrette moutarde**  
*Moutarde, Sulfites*

**Vinaigrette moutarde**  
*Moutarde, Sulfites*

**Vinaigrette aux herbes**  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

**Pain**  
*Gluten*

**Pain**  
*Gluten*

**Pain**  
*Gluten*

**Pain**  
*Gluten*

**Pain**  
*Gluten*



# Menu 5 composante Eveil et Gout Avril Juillet 2026



**Lundi**  
22/06/2026

**Mardi**  
23/06/2026

**Mercredi**  
24/06/2026

**Jeudi**  
25/06/2026

**Vendredi**  
26/06/2026

## ENTRÉES

Carotte rapée persillée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

CONCOMBRE SAUCE BULGARE  
*Lait, Sulfites*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Méli mélo de salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade pdt crème ciboulette  
*Lait, Sulfites*

## PLATS

Beignets sticks de mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Omelette nature sauce basquaise  
*Oeufs, Lait*

Sauté de boeuf 🍖 sauce curry  
*Moutarde*

Riz, pois chiche tikka massala  
*Moutarde*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Sauté de dinde 🍗 sauce moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Sauté de porc 🍖 et jus aux oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne sauce fromage tartiflette, cantal  
*Gluten, Lait*

Dés de saumon 🐟 sauce citron et céleri  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Gratin de chou-fleur et pommes de terre  
*Gluten, Lait*

Pommes de terre quartiers avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé tendre  
*Gluten*

Courgettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Saint-Nectaire 🧀  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Petit fromage frais sucré  
*Lait*

## DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
*Lait*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake pistache fleur d'oranger  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Fruit 🍓  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette miel moutarde ancienne  
*Moutarde, Sulfites*

Sauce végétale à la menthe et épices kebab  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu 5 composante Eveil et Gout Avril Juillet 2026



**Lundi**  
29/06/2026

**Mardi**  
30/06/2026

**Mercredi**  
01/07/2026

**Jeudi**  
02/07/2026

**Vendredi**  
03/07/2026

## ENTRÉES

Betterave et cœur de palmier  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Radis beurre  
*Lait*

Cake tomate, fromage de brebis, basilic  
et graines de courge  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Tartinade haricots blancs, tomates  
marinées et basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes râpées et vinaigrette passion  
*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Couscous végétal aux 5 légumes et  
raisins secs et pois chiches rotis  
*Céleri, Moutarde, Sulfites*

Saucisse végétale au blé  
*Gluten*  
  
Saucisses de Strasbourg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Galette mexicaine (boulgour, haricots  
rouges, poivron)  
*Oeufs, Gluten*

Sauté de dinde 🐔 sauce romarin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Finger aux céréales et ble  
*Céleri, Gluten*  
  
Sauté de boeuf 🐄 sauce provençale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Merlu 🐟 sauce crème aux herbes  
*Poissons, Gluten, Lait*

Riz crème de lentilles corail au curry et  
mais  
*Lait, Moutarde*

## GARNITURES

Duo de carottes, ail et curcuma  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Petits pois fermière  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Emmental  
*Lait*

Carré  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit 🍏  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et bananes allégées  
en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

