

CONSEIL INFORMATIQUE ET NUMÉRIQUE



Gratuit
et sur
rendez-vous

- **DÉCOUVRIR** les outils et le vocabulaire numérique
- **NAVIGUER** sur internet
- **GÉRER** ses courriels et ses contenus numériques
- **RÉALISER** des démarches en ligne
- **PROTÉGER** ses données personnelles et détecter les arnaques
- **COMMUNIQUER** via les réseaux sociaux avec sa famille, ses amis

Accompagnement individuel ou collectif

INFOS ET INSCRIPTIONS :

La Filoche 03 83 50 56 60 - lafiloche@cc-mosellemadon.fr

LEMM 09 74 36 04 50 - accueil.lemm@cc-mosellemadon.fr

ESPACE MULTIMÉDIA À LA FILOCHE

Ateliers informatiques collectifs de 10h à 12h

- Suite bureautique libre : 14 et 21 mars

Ateliers informatiques collectifs de 14h30 à 16h30

- Prise en main de l'ordinateur : 23 et 30 janvier
- Utilisation d'Internet : 06 et 13 mars
- Gestion des mails : 27 mars et 03 avril

Conseils informatiques individuels (sur RDV)

- Aide dans l'utilisation du smartphone, de la tablette ou de l'ordinateur :
 - De 14h à 18h : 06 février - 20 mars
 - De 17h à 18h : 23 et 30 janvier - 06, 13 et 27 mars - 3 avril

>> Les vendredis après-midi (sauf vacances scolaires)

À La Filoche, rue René Cassin à Chaligny

LEMM (Lien En Moselle et Madon)

Aide individuelle (sur RDV)

- Pour réaliser vos démarches administratives en ligne (FRANCE TRAVAIL, AMELI, CAF...)

>> Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30

Au LEMM, 2 place des Tricoteries à Chaligny