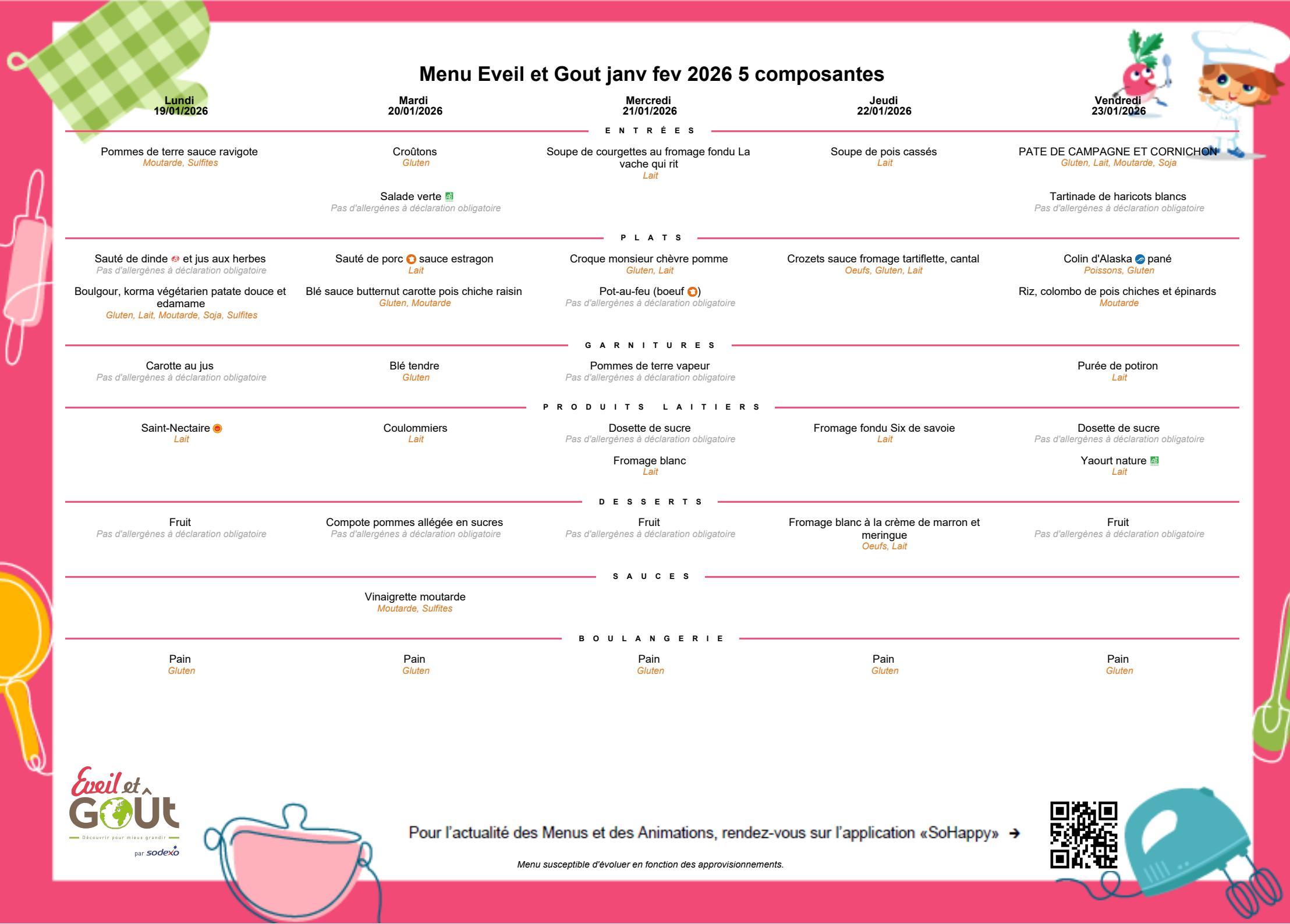


Lundi 05/01/2026	Mardi 06/01/2026	Mercredi 07/01/2026	Jeudi 08/01/2026	Vendredi 09/01/2026
Lentilles <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Radis beurre <small>Lait</small>	Chou rouge <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Méli mélo de salade verte <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Soupe de potiron au yaourt vegetal coco <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>
Nuggets au blé <small>Gluten</small>	Colin d'Alaska sauce tomate <small>Poissons</small>	Sauté de boeuf sauce curry <small>Moutarde</small>	Coquillettes sauce butternut cheddar et crumble cheddar <small>Gluten, Lait</small>	Jambon blanc <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>
Sauté de dinde et jus aux herbes <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Penne semi complet sc chou fleur œuf cantal et brisures chou fleur <small>Oeufs, Gluten, Lait</small>	Riz crème haricots blancs épices fumées et carottes <small>Lait</small>		Orge perlé sauce haricot rouge mais tomate et graines de tournesol <small>Gluten</small>
Haricots verts persillés <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	POMMES VAPEUR PERSILLEES <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Riz <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>		Orge perlée <small>Gluten</small>
Yaourt aromatisé vanille <small>Lait</small>	Fromage frais St Môret <small>Lait</small>	Coulommiers <small>Lait</small>	Fromage mini Babybel <small>Lait</small>	Fromage frais aux fruits <small>Lait</small>
Fruit <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Compote pommes et bananes allégées en sucres <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Dessert lacté géliifié au chocolat <small>Lait</small>	Galette des rois <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Gaufre de Bruxelles <small>Oeufs, Gluten, Lait</small>
Vinaigrette moutarde <small>Moutarde, Sulfites</small>		Vinaigrette moutarde <small>Moutarde, Sulfites</small>	Vinaigrette miel moutarde ancienne <small>Moutarde, Sulfites</small>	Sauce tomate <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>
Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>



Lundi 12/01/2026	Mardi 13/01/2026	Mercredi 14/01/2026	Jeudi 15/01/2026	Vendredi 16/01/2026
Menu Eveil et Gout janv fev 2026 5 composantes				
Cœurs de palmier et maïs <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Betteraves vinaigrette <small>Moutarde, Sulfites</small>	Pomelo et sucre <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Chou rouge <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Salade verte <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>
ENTRÉES				
Oeufs brouillés à l'emmental <small>Oeufs, Lait</small>	Saucisse végétale au blé <small>Gluten</small>	Raviolis aux légumes <small>Gluten</small>	Dés colin d'Alaska sauce citron <small>Céleri, Poissons, Gluten, Lait</small>	Coquillettes sauce légumes minestrone et croûtons <small>Gluten</small>
Steak haché de boeuf sauce moutarde à l'ancienne <small>Lait, Moutarde, Sulfites</small>	Saucisses de Strasbourg <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Raviolis sauce tomate <small>Céleri, Oeufs, Gluten</small>	Fajitas de pomme de terre, carotte, cheddar, oignon <small>Gluten, Lait</small>	
GARNITURES				
Semoule <small>Gluten</small>	Purée de pommes de terre <small>Lait</small>		Petit pois aux oignons <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	
Dosette de sucre <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Fromage frais fraidou <small>Lait</small>	Fromage frais Tartare nature <small>Lait</small>	Pointe de brie <small>Lait</small>	Bleu d'Auvergne <small>Lait</small>
Yaourt nature <small>Lait</small>				
PRODUITS LAITIERS				
Fruit <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Eclair parfum chocolat <small>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</small>	Liégeois au chocolat <small>Lait, Soja</small>	Fruit <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Compote pommes allégée en sucres <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>
Vinaigrette moutarde <small>Moutarde, Sulfites</small>			Vinaigrette moutarde <small>Moutarde, Sulfites</small>	Vinaigrette balsamique <small>Moutarde, Sulfites</small>
DESSERTS				
Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>
SAUCES				
BOULANGERIE				
Eveil et Gout <small>Découvrir pour mieux grandir</small> par sodexo*	Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →			
	<small>Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.</small>			



Menu Eveil et Gout janv fev 2026 5 composantes

Lundi
19/01/2026

Mardi
20/01/2026

Mercredi
21/01/2026

Jeudi
22/01/2026

Vendredi
23/01/2026

Pommes de terre sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Croûtons
Gluten

Soupe de courgettes au fromage fondu La vache qui rit
Lait

Soupe de pois cassés
Lait

PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHON
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartinade de haricots blancs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de dinde et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de porc sauce estragon
Lait

Croque monsieur chèvre pomme
Gluten, Lait

Crozets sauce fromage tartiflette, cantal
Oeufs, Gluten, Lait

Colin d'Alaska pané
Poissons, Gluten

Boulgour, korma végétarien patate douce et edamame
Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites

Blé sauce butternut carotte pois chiche raisin
Gluten, Moutarde

Pot-au-feu (boeuf)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz, colombo de pois chiches et épinards
Moutarde

Carotte au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de potiron
Lait

Saint-Nectaire
Lait

Coulommiers
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage fondu Six de savoie
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc à la crème de marron et meringue
Oeufs, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



Lundi 26/01/2026	Mardi 27/01/2026	Mercredi 28/01/2026	Jeudi 29/01/2026	Vendredi 30/01/2026
Rémoulade de panaise à la pomme <small>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</small>	Tomate concasse mais chip tortilla <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Choux bicolores <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Soupe de pois cassés <small>Lait</small>	Carottes râpées  <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>
Dés de saumon  sauce crème aux herbes <small>Poissons, Gluten, Lait</small>	Gratin de pommes de terre, épinards et raclette <small>Lait</small>	Hachis parmentier au boeuf  <small>Lait</small>	Quenelles nature sauce tomate <small>Oeufs, Gluten</small>	Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs et pois chiches rotis <small>Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites</small>
Pâtes coude sauce carotte batonnet potiron et mozzarella cheddar <small>Gluten, Lait</small>		Parmentier à l'égréné végétal, haricots rouge et purée de pdt <small>Lait</small>	Sauté de boeuf  sauce provençale <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	
Pâtes coude <small>Gluten</small>				
Camembert <small>Lait</small>	Yaourt arôme framboise  <small>Lait</small>	Edam <small>Lait</small>	Fromage frais St Môret <small>Lait</small>	Petit fromage frais sucré <small>Lait</small>
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <small>Lait</small>	Fruit <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Compote pommes et bananes allégées en sucres <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Fruit <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Cake à la fleur d'oranger <small>Oeufs, Gluten, Sulfites</small>
Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>



Lundi 02/02/2026	Mardi 03/02/2026	Mercredi 04/02/2026	Jeudi 05/02/2026	Vendredi 06/02/2026
Betteraves <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Salade d'endives <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Soupe d'épinards crémée <small>Lait</small>	Chou rouge <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Œuf dur mayonnaise <small>Œufs, Moutarde, Sulfites</small>
Coquillette sauce épinards, chèvre et noisettes <small>Gluten, Fruits à coque, Lait</small>	Sauté de boeuf ☀ sauce caramel <small>Sulfites</small>	Falafels aux pois chiche, fèves et menthe <small>Gluten</small>	Dés colin d'Alaska ☀ sauce basilic <small>Poissons, Gluten, Lait</small>	Crozets sauce fromage tartiflette, emmental <small>Œufs, Gluten, Lait</small>
Gratin de coquillettes au jambon <small>Gluten, Lait</small>	Nouilles chinoises, edamame, carotte, oeuf, nems aux légumes <small>Céleri, Oeufs, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites</small>	Yassa de pilon de poulet ☀ <small>Gluten, Moutarde, Sulfites</small>	Riz, dahl de lentilles beluga et amandes <small>Fruits à coque, Moutarde</small>	
Nouilles chinoise sautées aux légumes <small>Céleri, Oeufs, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites</small>		Semoule ☀ <small>Gluten</small>	Purée de potiron <small>Lait</small>	
Pont l'éveque ☀ <small>Lait</small>	Dosette de sucre <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Tomme blanche <small>Lait</small>	Dosette de sucre <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Fromage frais St Môret <small>Lait</small>
Yaourt nature ☀ <small>Lait</small>			Fromage blanc <small>Lait</small>	
Fruit <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Tarte au flan ☀ <small>Oeufs, Gluten, Lait</small>	Fruit <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Crêpe nature sucrée <small>Oeufs, Gluten, Lait</small>	Fruit <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>
Vinaigrette moutarde <small>Moutarde, Sulfites</small>	Vinaigrette moutarde <small>Moutarde, Sulfites</small>		Vinaigrette moutarde <small>Moutarde, Sulfites</small>	
Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>






Lundi 09/02/2026	Mardi 10/02/2026	Mercredi 11/02/2026	Jeudi 12/02/2026	Vendredi 13/02/2026
E N T R É E S				
Salade d'endives  <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	POIREAUX <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Salade verte  et oignons frits <small>Gluten</small>	Soupe de légumes <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Céleri rémoulade  <small>Céleri, Oeufs, Moutarde</small>
P L A T S				
Emincé de dinde  sauce quatre épices <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Merlu  sauce crème <small>Poissons, Gluten, Lait</small>	Oeuf dur sauce mornay <small>Oeufs, Gluten, Lait</small>	Beignet de poisson blanc <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Riz, dahl de lentilles corail, patates douces et pousses d'épinards <small>Moutarde</small>
Parmentier à l'égréné végétal, haricots rouge et purée de potiron <small>Lait</small>	Clafoutis patate douce, pomme de terre et mozzarella <small>Oeufs, Gluten, Lait</small>	Poulet roti  sauce paprika persil <small>Lait</small>	Crispidor à l'emmental <small>Oeufs, Gluten, Lait</small>	
G A R N I T U R E S				
Purée de potiron <small>Lait</small>	Patates douces vapeur <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Brocolis béchamel <small>Gluten, Lait</small>	Chou fleur à la sauce béchamel <small>Gluten, Lait</small>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage frais Cantalais <small>Lait</small>	Saint Paulin <small>Lait</small>	Yaourt arôme framboise  <small>Lait</small>	Petit fromage blanc aux fruits <small>Lait</small>	Brie <small>Lait</small>
D E S S E R T S				
Dessert lacté gélifié au chocolat <small>Lait</small>	Fruit <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Gâteau aux haricots blancs et poires <small>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</small>	Fruit <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Purée de pommes, carottes et cannelle <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>
S A U C E S				
Vinaigrette aux herbes <small>Moutarde, Sulfites</small>	Sauce ravigote <small>Moutarde, Sulfites</small>	Vinaigrette moutarde <small>Moutarde, Sulfites</small>		
B O U L A N G E R I E				
Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>

