

# Menu Eveil et Gout janv fev 2026 5 composantes

**Lundi**  
05/01/2026

**Mardi**  
06/01/2026

**Mercredi**  
07/01/2026

**Jeudi**  
08/01/2026

**Vendredi**  
09/01/2026



## ENTRÉES

Lentilles

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Radis beurre

*Lait*

Chou rouge

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Méli mélo de salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe de potiron au yaourt vegetal coco

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Nuggets au blé

*Gluten*

Colin d'Alaska 🐟 sauce tomate

*Poissons*

Sauté de boeuf 🥘 sauce curry

*Moutarde*

Coquillettes sauce butternut cheddar et

crumble cheddar

*Gluten, Lait*

Jambon blanc

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de dinde 🍗 et jus aux herbes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne semi complet sc chou fleur œuf cantal

🍳 et brisures chou fleur

*Oeufs, Gluten, Lait*

Riz crème haricots blancs epices fumées et

carottes

*Lait*

Orge perlé sauce haricot rouge mais tomate

et graines de tournesol

*Gluten*

## GARNITURES

Haricots verts persillés

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

POMMES VAPEUR PERSILLEES

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Orge perlée 🌾

*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé vanille 🌿

*Lait*

Fromage frais St Môret

*Lait*

Coulommiers

*Lait*

Fromage mini Babybel

*Lait*

Fromage frais aux fruits

*Lait*

## DESSERTS

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et bananes allégées en

sucre

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat

*Lait*

Galette des rois 🍰

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gaufre de Bruxelles 🍩

*Oeufs, Gluten, Lait*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette miel moutarde ancienne

*Moutarde, Sulfites*

Sauce tomate

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*



# Menu Eveil et Gout janv fev 2026 5 composantes

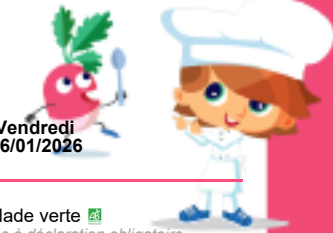
**Lundi**  
12/01/2026

**Mardi**  
13/01/2026

**Mercredi**  
14/01/2026

**Jeudi**  
15/01/2026

**Vendredi**  
16/01/2026



## ENTRÉES

Cœurs de palmier et maïs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Betteraves 🌱 vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Pomelo et sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou rouge  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Oeufs brouillés à l'emmental  
*Oeufs, Lait*

Saucisse végétale au blé  
*Gluten*

Raviolis aux légumes 🌱  
*Gluten*

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce citron  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

Coquillettes sauce légumes minestrone et croûtons  
*Gluten*

Steak haché de boeuf 🌱 sauce moutarde à l'ancienne  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Saucisses de Strasbourg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Raviolis sauce tomate  
*Céleri, Oeufs, Gluten*

Fajitas de pomme de terre, carotte, cheddar, oignon  
*Gluten, Lait*

## GARNITURES

Semoule  
*Gluten*

Purée de pommes de terre  
*Lait*

Petit pois aux oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Fromage frais Tartare nature  
*Lait*

Pointe de brie  
*Lait*

Bleu d'Auvergne 🧀  
*Lait*

Yaourt nature 🌱  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Eclair parfum chocolat 🍫  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Liégeois au chocolat  
*Lait, Soja*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu Eveil et Gout janv fev 2026 5 composantes

Lundi  
19/01/2026

Mardi  
20/01/2026

Mercredi  
21/01/2026

Jeudi  
22/01/2026

Vendredi  
23/01/2026



## ENTRÉES

Pommes de terre sauce ravigote  
*Moutarde, Sulfites*

Croûtons  
*Gluten*

Soupe de courgettes au fromage fondu La  
vache qui rit  
*Lait*

Soupe de pois cassés  
*Lait*

PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHON  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tartinade de haricots blancs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Sauté de dinde et jus aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de porc sauce estragon  
*Lait*

Croque monsieur chèvre pomme  
*Gluten, Lait*

Crozets sauce fromage tartiflette, cantal  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Colin d'Alaska pané  
*Poissons, Gluten*

Boulgour, korma végétarien patate douce et  
edamame  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

Blé sauce butternut carotte pois chiche raisin  
*Gluten, Moutarde*

Pot-au-feu (boeuf )  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz, colombo de pois chiches et épinards  
*Moutarde*

## GARNITURES

Carotte au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé tendre  
*Gluten*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de potiron  
*Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Saint-Nectaire   
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage fondu Six de savoie  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc  
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait*

## DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc à la crème de marron et  
meringue  
*Oeufs, Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu Eveil et Gout janv fev 2026 5 composantes

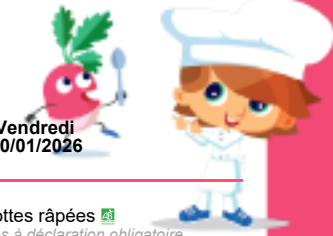
Lundi  
26/01/2026

Mardi  
27/01/2026

Mercredi  
28/01/2026

Jeudi  
29/01/2026

Vendredi  
30/01/2026



## ENTRÉES

Rémoulade de panais à la pomme  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Tomate concasse mais chip tortilla  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choux bicolores  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe de pois cassés  
*Lait*

Carottes râpées   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Dés de saumon sauce crème aux herbes  
*Poissons, Gluten, Lait*

Gratin de pommes de terre, épinards et raclette  
*Lait*

Hachis parmentier au boeuf   
*Lait*

Quenelles nature sauce tomate  
*Oeufs, Gluten*

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs et pois chiches rotis  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Pâtes coude sauce carotte batonnet potiron et mozzarella cheddar  
*Gluten, Lait*

Parmentier à l'égréné végétal, haricots rouge et purée de pdt  
*Lait*

Sauté de boeuf sauce provençale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## GARNITURES

Pâtes coude  
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Camembert  
*Lait*

Yaourt arôme framboise   
*Lait*

Edam  
*Lait*

Fromage frais St Môret  
*Lait*

Petit fromage frais sucré  
*Lait*

## DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake à la fleur d'oranger  
*Oeufs, Gluten, Sulfites*

## SAUCES

Vinaigrette au fromage blanc  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu Eveil et Gout janv fev 2026 5 composantes

**Lundi**  
**02/02/2026**

**Mardi**  
**03/02/2026**

**Mercredi**  
**04/02/2026**

**Jeudi**  
**05/02/2026**

**Vendredi**  
**06/02/2026**



## ENTRÉES

**Betteraves**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Salade d'endives**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Soupe d'épinards crémée**

*Lait*

**Chou rouge**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Œuf dur mayonnaise**

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

**Coquille sauce épinards, chèvre et noisettes**

*Gluten, Fruits à coque, Lait*

**Sauté de boeuf 🍷 sauce caramel**

*Sulfites*

**Falafels aux pois chiche, fèves et menthe**

*Gluten*

**Dés colin d'Alaska 🐟 sauce basilic**

*Poissons, Gluten, Lait*

**Crozets sauce fromage tartiflette, emmental**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Gratin de coquillettes au jambon**

*Gluten, Lait*

**Nouilles chinoises, edamame, carotte, oeuf, nems aux légumes**

*Céleri, Oeufs, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

**Yassa de pilon de poulet 🍗**

*Gluten, Moutarde, Sulfites*

**Riz, dahl de lentilles beluga et amandes**

*Fruits à coque, Moutarde*

## GARNITURES

**Nouilles chinoise sautées aux légumes**

*Céleri, Oeufs, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

**Semoule 🍲**

*Gluten*

**Purée de potiron**

*Lait*

## PRODUITS LAITIERS

**Pont l'évêque 🍷**

*Lait*

**Dosette de sucre**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Tomme blanche**

*Lait*

**Dosette de sucre**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Fromage frais St Môret**

*Lait*

**Yaourt nature 🥛**

*Lait*

**Fromage blanc**

*Lait*

## DESSERTS

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Tarte au flan 🥧**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Crêpe nature sucrée**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

**Pain**

*Gluten*

**Pain**

*Gluten*

**Pain**

*Gluten*

**Pain**

*Gluten*

**Pain**

*Gluten*



# Menu Eveil et Gout janv fev 2026 5 composantes

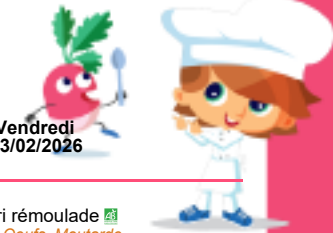
**Lundi**  
09/02/2026

**Mardi**  
10/02/2026

**Mercredi**  
11/02/2026

**Jeudi**  
12/02/2026

**Vendredi**  
13/02/2026



## ENTRÉES

Salade d'endives   
 Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

POIREAUX   
 Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et oignons frits   
 *Gluten*

Soupe de légumes   
 Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rémoulade   
 *Céleri, Oeufs, Moutarde*

## PLATS

Emincé de dinde sauce quatre épices   
 Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu sauce crème   
 *Poissons, Gluten, Lait*

Oeuf dur sauce mornay   
 *Oeufs, Gluten, Lait*

Beignet de poisson blanc   
 Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz, dahl de lentilles corail, patates douces et pousses d'épinards   
 *Moutarde*

Parmentier à l'égréné végétal, haricots rouge et purée de potiron   
 *Lait*

Clafoutis patate douce, pomme de terre et mozzarella   
 *Oeufs, Gluten, Lait*

Poulet roti sauce paprika persil   
 *Lait*

Crispidor à l'emmental   
 *Oeufs, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Purée de potiron   
 *Lait*

Patates douces vapeur   
 Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis béchamel   
 *Gluten, Lait*

Chou fleur à la sauce béchamel   
 *Gluten, Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Cantafrais   
 *Lait*

Saint Paulin   
 *Lait*

Yaourt arôme framboise   
 *Lait*

Petit fromage blanc aux fruits   
 *Lait*

Brie   
 *Lait*

## DESSERTS

Dessert lacté gélifié au chocolat   
 *Lait*

Fruit   
 Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau aux haricots blancs et poires   
 *Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

Fruit   
 Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes, carottes et cannelle   
 Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

## SAUCES

Vinaigrette aux herbes   
 *Moutarde, Sulfites*

Sauce ravigote   
 *Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde   
 *Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain   
 *Gluten*

Pain   
 *Gluten*

Pain   
 *Gluten*

Pain   
 *Gluten*

Pain   
 *Gluten*

