

# Menu Eveil et Gout Sept Oct 2025 5 composantes primaires



**Lundi**  
01/09/2025

**Mardi**  
02/09/2025

**Mercredi**  
03/09/2025

**Jeudi**  
04/09/2025

**Vendredi**  
05/09/2025

## ENTRÉES

Radis beurre  
*Lait*

Concombre 🥒 façon tzatziki  
*Information allergènes non disponible*

Gaspacho à la tomate  
*Gluten*

Melon  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tartinade haricots blancs, tomates  
marinées et basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Rôti de boeuf et jus aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette à l'emmental  
*Oeufs, Lait*

Poulet 🐔 kedjenou (tomate, aubergine,  
oignon, gingembre )  
*Sulfites*

Dosette de ketchup  
*Céleri*

Dés colin d'Alaska 🐟 au citron persille  
*Poissons*

Couscous aux boulettes sarrasin lentille  
légumes  
*Céleri, Gluten, Lait, Sulfites*

Moussaka végétarienne  
*Gluten, Lait*

Nuggets au blé  
*Gluten*

Riz thai, korma végétarien chou fleur et  
cranberry  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

## GARNITURES

Semoule  
*Gluten*

Farfalle  
*Gluten*

Haricots beurre persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre quartiers avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou fleur 🥦 à la béchamel  
*Gluten, Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Tartare nature  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Yaourt nature 🥛  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Cantal 🧀  
*Lait*

## DESSERTS

Compote pommes et fraises allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Roulé au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Smoothie pommes et pêches  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu Eveil et Gout Sept Oct 2025 5 composantes primaires



Lundi  
08/09/2025

Mardi  
09/09/2025

Mercredi  
10/09/2025

Jeudi  
11/09/2025

Vendredi  
12/09/2025

## ENTRÉES

Oeuf dur sauce cocktail  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Carottes râpées   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Melon jaune  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Torsades sauce champignon à la crème  
et noisettes  
*Gluten, Fruits à coque, Lait*

Boulettes au boeuf sauce tomate  
*Soja*

Hoki sauce crème  
*Poissons, Gluten, Lait*

Jambon blanc   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de dinde sauce curry  
*Moutarde*

Burrito bowl (riz, pois chiche, mais,  
guacamole, cheddar, tomate)  
*Lait, Sésame*

Parmentier égréné végétal et purée  
pommes de terre  
*Lait*

Fondant au fromage de brebis  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Riz  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mélange 5 céréales  
*Gluten, Soja*

Purée courgettes à l'huile tournesol  
olive  
*Lait*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Petit fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Saint Paulin  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake nature a la farine de pois chiche  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette au basilic  
*Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu Eveil et Gout Sept Oct 2025 5 composantes primaires



Lundi  
15/09/2025

Mardi  
16/09/2025

Mercredi  
17/09/2025

Jeudi  
18/09/2025

Vendredi  
19/09/2025

## ENTRÉES

Pomelo et sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Céleri rémoulade   
*Céleri, Oeufs, Moutarde*

Tartinade avocat chips de maïs  
*Lait*

Concombre à la crème et persil  
*Information allergènes non disponible*

## PLATS

Colin d'Alaska pané  
*Poissons, Gluten*  
  
Riz et chili végétal aux haricots rouges  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne, tomates, lentilles corail, haché végétal et emmental  
*Gluten, Lait, Soja*

Sauté de boeuf sauce paprika persil  
*Lait*

Tortilla campesina  
*Oeufs, Lait*

Chakalaka (ragoût haricot blanc, pois chiches)  
*Moutarde, Soja, Sulfites*

Omelette nature   
*Oeufs, Lait*

## GARNITURES

Petits pois   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Polenta crémeuse  
*Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage frais St Môret  
*Lait*

Yaourt arôme framboise   
*Lait*

Bûchette lait de mélange  
*Lait*

Bleu d'Auvergne   
*Lait*

Camembert  
*Lait*

## DESSERTS

Tarte au flan   
*Oeufs, Gluten, Lait*

FRUIT PORTION   
*Information allergènes non disponible*

Riz au lait  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poires allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu Eveil et Gout Sept Oct 2025 5 composantes primaires



Lundi  
22/09/2025

Mardi  
23/09/2025

Mercredi  
24/09/2025

Jeudi  
25/09/2025

Vendredi  
26/09/2025

## ENTRÉES

Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Melon  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tartine au thon et à la ciboulette  
*Poissons, Gluten, Lait*  
Tartine oeuf et ciboulette  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Tomates 🍅  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte oignon frit  
*Gluten*

## PLATS

Steak haché de boeuf 🍖 au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cordon bleu  
*Gluten, Lait, Soja*

Rôti de dinde issu 🦃 sauce aux pruneaux  
*Sulfites*

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs et pois chiches rotis  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce crème  
*Poissons, Gluten, Lait*

Macaroni semicomplet sc carotte batonnet potiron et mozzarella cheddar  
*Gluten, Lait*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Risotto aux petits pois et cheddar  
*Lait*

Parmentier aux lentilles corail et purée de pommes de terre  
*Lait*

## GARNITURES

Carottes batonnets au curry  
*Moutarde*

Lentilles vertes mijotées  
*Céleri*

Riz 🍚  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes de terre  
*Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage frais St Môret  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Carré  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Petit fromage frais nature  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau au citron  
*Oeufs, Gluten*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette miel moutarde ancienne  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



# Menu Eveil et Gout Sept Oct 2025 5 composantes primaires



**Lundi**  
29/09/2025

**Mardi**  
30/09/2025

**Mercredi**  
01/10/2025

**Jeudi**  
02/10/2025

**Vendredi**  
03/10/2025

## ENTRÉES

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Céleri rémoulade   
*Céleri, Oeufs, Moutarde*

Tomates   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes râpées   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crumble aux graines de courge  
*Gluten*

## PLATS

Spaghetti aux légumes et pois cassés et graines de courge  
*Gluten*

Omelette aux herbes  
*Oeufs, Lait*

Merlu sauce échalote  
*Poissons, Lait*

Mélange 5 céréales, pois chiche à la marocaine et raisins secs  
*Gluten, Moutarde, Soja*

Rôti de boeuf au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de dinde sauce moutarde à l'ancienne  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Quenelles nature sauce tomate  
*Oeufs, Gluten*

Gnocchis pdt sauce 3 fromages parmesan mozzarella bleu et cheddar  
*Gluten, Lait*

## GARNITURES

Brocolis au curry  
*Moutarde*

Haricot beurre à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Emmental  
*Lait*

Petit fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Pont l'évêque   
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt nature   
*Lait*

## DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coulis de fruits rouges  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crêpe nature sucrée   
*Oeufs, Gluten, Lait*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →



# Menu Eveil et Gout Sept Oct 2025 5 composantes primaires



Lundi  
06/10/2025

Mardi  
07/10/2025

Mercredi  
08/10/2025

Jeudi  
09/10/2025

Vendredi  
10/10/2025

## ENTRÉES

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Betteraves

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe au potiron

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

CONCOMBRE

*Information allergènes non disponible*

Tomate concasse mais chip tortilla

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Colin d'Alaska pané

*Poissons, Gluten*

Nuggets au blé

*Gluten*

Omelette nature

*Oeufs, Lait*

Rôti de porc et jus aux herbes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pates coude sauce butternut cheddar,

crumble salé

*Gluten, Lait*

Riz thai, légumes sauce teriyaki et  
graines de sésame

*Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

Sauté de boeuf et jus aux herbes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz, dahl de lentilles corail et amandes

*Fruits à coque, Lait, Moutarde*

## GARNITURES

Ratatouille

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

POMMES VAPEUR PERSILLEES

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule

*Gluten*

Petits pois

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu carré

*Lait*

Emmental

*Lait*

Tomme blanche

*Lait*

Mimolette

*Lait*

Carré

*Lait*

## DESSERTS

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé  
caramel

*Lait*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet chocolat et noisette

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Sauce ravigote

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Sauce tomate

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce fromage blanc aux herbes

*Lait, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*





# Menu Eveil et Gout Sept Oct 2025 5 composantes primaires



**Lundi**  
13/10/2025

**Mardi**  
14/10/2025

**Mercredi**  
15/10/2025

**Jeudi**  
16/10/2025

**Vendredi**  
17/10/2025

## ENTRÉES

Lentilles à l'échalote  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de mâche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes rapées 🥕 et aneth  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake au camembert  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## PLATS

Gratin pomme de terre, champignons et fromage tartiflette  
*Gluten, Lait*

Aiguillettes de poulet 🍗 sauce basquaise  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carbonade de boeuf 🍖  
*Gluten, Sulfites*

Colombo de porc 🍖 LOCAL  
*Gluten, Moutarde*

Quenelles sauce tomate  
*Oeufs, Gluten*

Omelette piperade  
*Oeufs, Lait*

Emincé blé pois sauce maroilles  
*Gluten, Lait*

Penne sauce lentille verte et tomate façon bolognaise et emmental  
*Gluten, Lait*

## GARNITURES

Pommes de terre quartiers avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes bâtonnets au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne 🍝 semi complètes  
*Gluten*

Blé tendre  
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Yaourt nature sucré 🍓  
*Lait*

Pont l'évêque 🍷  
*Lait*

## DESSERTS

Fromage blanc de campagne aux myrtilles  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

FRUIT PORTION 🍓  
*Information allergènes non disponible*

Teurgoule  
*Lait*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette à l'huile de noix  
*Fruits à coque, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

