

E&G Primaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
Pommes de terre à la ciboulette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	ENTRÉES Soupe de courgettes au fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Coleslaw rouge <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Oeuf dur sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
PLATS Boulettes au boeuf sauce carotte, patate douce, épices colombo <i>Moutarde, Soja</i>	Poulet rôti et jus aux herbes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Hoki sauce citron <i>Céleri, Poissons, Gluten, Lait</i>	Beignets sticks de mozzarella <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Penne sauce légumes, pois cassés et graines de courge <i>Gluten</i>
Omelette nature <i>Oeufs, Lait</i>	Saucisse végétale soja et blé <i>Gluten, Soja</i>	Nuggets au blé <i>Céleri, Gluten</i>	Jambon blanc <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
GARNITURES Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre fraîche <i>Lait</i>	Riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de panais <i>Lait</i>	
PRODUITS LAITIERS Petit fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Dosette de sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Camembert <i>Lait</i>
			Yaourt nature <i>Lait</i>	Fromage frais St Môret <i>Lait</i>
DESSERTS FRUIT PORTION <i>Information allergènes non disponible</i>	Crème dessert saveur vanille <i>Lait</i>	Compote de Pomme Maison <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gateau façon financier à la farine de pois chiche <i>Oeufs, Fruits à coque</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
SAUCES Vinaigrette aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>			
BOULANGERIE				

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

17/03/2025

18/03/2025

19/03/2025

20/03/2025

21/03/2025



Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DÉCOUVRIR POUR MIEUX GRANDIR !
Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

Salade d'endives ⁴³
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Lundi

Oeuf dur ⁴³ sauce cocktail ⁴³ *Oeufs,*
Moutarde, Sulfites
Mardi
Rillettes au thon
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

E&G Primaire
Mercredi

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Salade verte ⁴³
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vendredi

P L A T S

Dés colin d'Alaska sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Boulettes au mouton et bœuf et jus aux oignons
Gluten, Soja

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron) *Oeufs, Gluten*

Nuggets au blé
Céleri, Gluten

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Fusilli ⁴³ sauce tomate au soja façon bolognaise
Gluten, Soja

Steak haché de boeuf ⁴³ au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

G A R N I T U R E S

Pommes de terre en cubes vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni
Gluten

Purée courgettes
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Camembert
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pont l'éveque ⁴³
Lait

Brie
Lait

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Yaourt nature ⁴³
Lait

Fromage frais Tartare nature
Lait

D E S S E R T S

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gateau chocolat poire
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit ⁴³
Information allergènes non disponible

S A U C E S

Vinaigrette miel moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

E&G Primaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
E N T R É E S				
Tartare de tomate aux herbes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade d'endives  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crêpes à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Rémoulade de panais à la pomme <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Méli mélo de salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P L A T S				
Dahl de lentilles corail <i>Moutarde</i>	Colin d'Alaska  meunière <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait</i>	Omelette nature  <i>Oeufs, Lait</i>	Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron) <i>Oeufs, Gluten</i>	Hachis parmentier de soja <i>Gluten, Lait, Soja</i>
	Saucisse végétale soja et blé <i>Gluten, Soja</i>	Rôti de porc  sauce thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haché au veau sauce tomate <i>Information allergènes non disponible</i>	
G A R N I T U R E S				
	Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Tomme blanche <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Dosette de sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carré <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>
		Fromage blanc <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	
D E S S E R T S				
Fruit  <i>Information allergènes non disponible</i>	Tarte au flan  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Beignet au chocolat et noisettes  <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Compote pommes et fraises allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

E&G Primaire

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette d'agrumes
Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten
31/03/2025

Pain
Gluten
01/04/2025

Pain
Gluten
02/04/2025

Pain
Gluten
03/04/2025

Pain
Gluten
04/04/2025

E N T R É E S

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes au pesto rouge
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Chou blanc
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur mayonnaise 
Oeufs, Moutarde

Céleri rapé 
Céleri

P L A T S

Oeuf dur sauce mornay
Oeufs, Gluten, Lait

Colin d'Alaska  pané
Poissons, Gluten

Sauté de boeuf  sauce thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Merlu  sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Pané de blé aux graines, emmental et
epinard
Gluten, Lait

Penne sauce lentille verte et tomate
façon bolognaise et emmental
Gluten, Lait

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Omelette aux fines herbes
Oeufs

G A R N I T U R E S

Purée de pomme de terre fraîche
Lait

Carottes au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne  semi complètes
Gluten

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Camembert
Lait

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Brie
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cantal 
Lait

Fromage fondu Vache qui rit
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

D E S S E R T S

Liégeois au chocolat
FRUIT PORTION
Lait, Soja


Information allergènes non disponible

Compote pommes et bananes allégées

en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la fleur d'oranger
Oeufs, Gluten

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

E&G Primaire

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

VINAIGRETTE AU CURRY
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten