

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu repas livré SCOLAIRE - Déjeuner

Lundi  
08/11/2021

Mardi  
09/11/2021

Mercredi  
10/11/2021

Judi  
11/11/2021

Vendredi  
12/11/2021

### ENTRÉES

Potage de légumes et haricots verts  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine 🌱 mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Taboulé à la menthe  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Carottes râpées 🌱 à l'aneth  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Steak haché de boeuf 🍖 sauce échalote  
*Lait*

Colin d'alaska pané  
*Poissons, Gluten*

Jambon fumé grillé local 📍 🇫🇷  
*Gluten, Lait*

Crispidor au fromage  
*Oeufs, Gluten, Lait*  
Riz, colombo de pois chiche  
*Moutarde, Sulfites*

### GARNITURES

Crumble de potiron au parmesan  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Gratin lentille patate douce oignon  
emmental chapelure  
*Gluten, Lait*

Purée crécy  
*Céleri, Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Camembert 🌱  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Saint nectaire 🍷  
*Lait*

Fondu carré  
*Lait*

### DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brownie  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Fruit 🌱  
*Présence d'allergènes possible*

Compote de pomme maison  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette simple  
*Moutarde, Sulfites*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu repas livré SCOLAIRE - Déjeuner

Lundi  
15/11/2021

Mardi  
16/11/2021

Mercredi  
17/11/2021

Judi  
18/11/2021

Vendredi  
19/11/2021

### ENTRÉES

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe de légumes façon minestrone  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes râpées  et crumble salé  
*Gluten*

Salade de pommes de terre fraîches  
*Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Chou rouge  
*Sulfites*

### PLATS

Haché au veau sauce forestière  
*Gluten, Lait, Soja*

Chili sin carne, cheddar et riz  
*Lait*

Rôti de boeuf froid  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Hot dog ketchup  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Colin d'alaska sauce persane  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule   
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré   
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Petit moulé à l'ail et aux fines herbes  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

### DESSERTS

Kissel aux poires et myrtilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau au yaourt  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Milk shake pomme, banane et sirop  
d'érable  
*Lait*

Fruit   
*Présence d'allergènes possible*

### SAUCES

Vinaigrette simple  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette simple  
*Moutarde, Sulfites*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu repas livré SCOLAIRE - Déjeuner

Lundi  
22/11/2021

Mardi  
23/11/2021

Mercredi  
24/11/2021

Judi  
25/11/2021

Vendredi  
26/11/2021

### ENTRÉES

Potage de légume au cumin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte et dés d'edam  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Saucisson rosette  
*Lait*

### SALADES

Pâtes au surimi  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten,  
Moutarde, Soja, Sulfites*

Carottes râpées 🌱 à l'aneth  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Sauce bolognaise  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de boeuf 🌱📍  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crispidor au fromage  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Pain de poisson  
*Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait,  
Moutarde*

### GARNITURES

Purée de potiron  
*Lait*

Penne rigate 🌱  
*Gluten*

Pommes de terre fraîches locales  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards béchamel gratinés  
*Gluten, Lait*

Riz safrane 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Petit moulé noix  
*Fruits à coque, Lait*

Emmental râpé  
*Lait*

Samos  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

### DESSERTS

Fruit 🌱  
*Présence d'allergènes possible*

Flan saveur vanille  
*Lait*

Compote pommes abricots 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brookies (alliance de brownie et cookie)  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau d'anniversaire au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### SAUCES

Vinaigrette au miel et moutarde à  
l'ancienne  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette simple  
*Moutarde, Sulfites*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu repas livré SCOLAIRE - Déjeuner

Lundi 29/11/2021	Mardi 30/11/2021	Mercredi 01/12/2021	Judi 02/12/2021	Vendredi 03/12/2021
<b>ENTRÉES</b>				
Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>		Betteraves  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	
<b>SALADES</b>				
	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Carottes râpées  à l'aneth <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>PLATS</b>				
Colombo de porc local <i>Gluten, Moutarde</i>	Nuggets de blé <i>Céleri, Gluten</i>	Rôti de dinde sauce brune <i>Gluten, Sulfites</i>	Saucisses de strasbourg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Parmentier de poisson <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
<b>GARNITURES</b>				
Carottes au thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Macaroni <i>Gluten</i>	Boulgour <i>Gluten</i>	Haricot beurre à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Petit cotentin <i>Lait</i>	Cantal  <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré  <i>Lait</i>
<b>DESSERTS</b>				
Fruit  <i>Présence d'allergènes possible</i>	Flan saveur chocolat <i>Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pain d'épices <i>Gluten</i>
<b>SAUCES</b>				
	Vinaigrette balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette simple <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrette simple <i>Moutarde, Sulfites</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu repas livré SCOLAIRE - Déjeuner

Lundi 06/12/2021	Mardi 07/12/2021	Mercredi 08/12/2021	Judi 09/12/2021	Vendredi 10/12/2021
E N T R É E S				
Crêpes au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>		Macédoine 🌱 mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>		Velouté de légumes <i>Céleri, Gluten, Lait</i>
S A L A D E S				
	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	
P L A T S				
Filet de colin d'alaska, sauce masala <i>Poissons, Moutarde, Sulfites</i>	Sauté de boeuf 🌱📍 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Omelette piperade <i>Oeufs, Lait</i>	Bobotie de boeuf sud africain <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde</i>	Colin d'alaska pané <i>Poissons, Gluten</i>
G A R N I T U R E S				
Coquillettes 🌱 <i>Gluten</i>	Haricots plats à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule orientale <i>Gluten</i>	Riz pilaf 🌱 <i>Lait</i>	Purée au brocolis et à la vache qui rit <i>Lait</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Saint paulin <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré 🌱 <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Fondu carré <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
	Moelleux au chocolat et betterave <i>Oeufs, Gluten, Soja</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pomme poire maison <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit 🌱 <i>Présence d'allergènes possible</i>
S A U C E S				
	Vinaigrette huile d'olive <i>Moutarde, Sulfites</i>			



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu repas livré SCOLAIRE - Déjeuner

Lundi 13/12/2021	Mardi 14/12/2021	Mercredi 15/12/2021	Judi 16/12/2021	Vendredi 17/12/2021
<b>E N T R É E S</b>				
	Coquillettes  au pistou <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Pâté de foie <i>Gluten</i>	Salade de Noël aux agrumes, vinaigrette avocat <i>Moutarde, Sulfites</i>	Potage tomate et vermicelles <i>Gluten</i>
<b>S A L A D E S</b>				
Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>				
<b>P L A T S</b>				
Rôti de dinde <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crispidor au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Rôti de boeuf au jus <i>Gluten, Lait</i>	Filet de poulet  sauce au foie gras <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fricassée de poisson <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Blé tendre  <i>Gluten</i>	Carottes béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Bouलगour <i>Gluten</i>	Mini gaufres de pommes de terre et carottes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Macaroni semi-complet  <i>Gluten</i>
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré  <i>Lait</i>	Petit moulé noix <i>Fruits à coque, Lait</i>	Petit cotentin <i>Lait</i>
<b>D E S S E R T S</b>				
Compote allégée pomme banane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>S A U C E S</b>				
Vinaigrette crémeuse à la ciboulette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>				



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**