







DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu repas livré SCOLAIRE - Déjeuner

Lundi 04/10/2021	Mardi 05/10/2021	Mercredi 06/10/2021	Judi 07/10/2021	Vendredi 08/10/2021
ENTRÉES				
Salade de lentilles bio, lardons et pomme verte <i>Moutarde, Sulfites</i>	Oeuf dur mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>		Betteraves  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Soupe à la tomate et carotte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
SALADES				
Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>				
PLATS				
Aiguillette de poulet sauce moutarde <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Fondant aux fromages et brocolis <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Rôti de boeuf au jus <i>Gluten, Lait</i>	Sauté de dinde label rouge au romarin <i>Gluten</i>	Blaff dés de poisson blanc <i>Poissons</i>
GARNITURES				
Brocolis persille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Haricots verts  persilles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes goût paprika <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Serpentini <i>Gluten</i>
PRODUITS LAITIERS				
Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré  <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Petit fromage frais sucré <i>Lait</i>	Camembert  <i>Lait</i>
DESSERTS				
Flan saveur vanille nappé au caramel <i>Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule au lait <i>Gluten, Lait</i>	Banana cake surprise (banane  , peau  , farine) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
SAUCES				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>				



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu repas livré SCOLAIRE - Déjeuner

Lundi 11/10/2021	Mardi 12/10/2021	Mercredi 13/10/2021	Judi 14/10/2021	Vendredi 15/10/2021
E N T R É E S				
Houmous de chou-fleur et pain nordique <i>Gluten, Lait, Sésame</i>	Salade de riz de camargue igp, mimolette et pesto <i>Oeufs, Fruits à coque, Lait</i>	Mousse de canard <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>		Mâche crumble moutarde à l'ancienne <i>Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
S A L A D E S				
			Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
P L A T S				
Emincé de porc sce charcutière <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Daube de boeuf à la provençale <i>Gluten</i>	Crispidor au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Rôti de boeuf au jus <i>Gluten, Lait</i>	Colin d'alaska pané <i>Poissons, Gluten</i>
G A R N I T U R E S				
Pommes de terre cube rissolées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée au cantal 🍷 et à l'ail <i>Lait</i>	Brocolis béchamel <i>Gluten, Lait</i>
		Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Petit moule <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Milk shake pomme fruits rouges <i>Lait</i>	Gâteau basque <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Poire belle hélène <i>Fruits à coque, Lait</i>	Cake à la châtaigne <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
S A U C E S				
		Chutney de pruneaux <i>Sulfites</i>	Vinaigrette aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu repas livré SCOLAIRE - Déjeuner

Lundi 18/10/2021	Mardi 19/10/2021	Mercredi 20/10/2021	Judi 21/10/2021	Vendredi 22/10/2021
E N T R É E S				
Crêpes au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>			Potage dubarry <i>Lait</i>
S A L A D E S				
		Riz à la tomate et aux olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
P L A T S				
Parmentier de poisson <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Torsade sauce tomate au soja façon bolognaise <i>Gluten, Soja</i>	Boeuf à la bordelaise <i>Gluten, Sulfites</i>	Colin d'alaska pane <i>Poissons, Gluten</i>	Blanquette de dinde <i>Gluten</i>
G A R N I T U R E S				
		Carottes au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule <i>Gluten</i>
			Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Edam <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Fondu carré <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Fruit <i>Présence d'allergènes possible</i>	Fromage blanc et brisures d'oréo <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gâteau au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Soja</i> 	Smoothie à la pêche <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
S A U C E S				
			Vinaigrette simple <i>Moutarde, Sulfites</i>	

