

Menus

Semaine du 02 au 06 Novembre 2020

Toutes les crudités sont épluchées, râpées ou coupées en cuisine. Les épluchures sont revalorisées en compost directement sur la cuisine. Toutes les vinaigrettes sont faites maison avec oignons ou échalotes fraîches, huile, vinaigre, ...

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Vendée Globe 	
Potage de légumes et haricots verts	Endives aux croûtons Vinaigrette aux noix	Haricots verts et échalotes 	Salade verte et mimolette Vinaigrette balsamique	Macédoine  Sauce à la mayonnaise
Steak haché de bœuf Sauce bordelaise  	 Blanquette de veau	Marmite de poisson à l'orientale 	Jambon Vendéen 	Garniture végétarienne milanaise et mozzarella 
Crumble de potiron au parmesan et purée de pomme de terre	Riz créole 	Tagliatelles	Tagliatelles de carottes  	Blé pilaf
Fromage	Fromage	Fromage 	Yaourt 	Fromage
Fruit de saison 	Compote allégée pomme banane	Fruit de saison 	Tarte œuf et cannelle 	Fruit de saison 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus

Semaine du 09 au 13 Novembre 2020

Toutes les crudités sont épluchées, râpées ou coupées en cuisine. Les épluchures sont revalorisées en compost directement sur la cuisine. Toutes les vinaigrettes sont faites maison avec oignons ou échalotes fraîches, huile, vinaigre, ...

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Pois chiche </p> <p> Pois chiche ciboulette Vinaigrette à la mangue</p> <p>Haché au veau Sauce forestière</p> <p> Haricots verts ail et persil</p> <p>Yaourt </p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Céleri rémoulade </p> <p>Pasta au poulet</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p>	<p>FERIE</p>	<p> Betteraves Vinaigrette classique</p> <p>Sauté de dinde au romarin </p> <p>Epinards béchamel gratinés et pommes de terre </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison </p>	<p> Salade verte Vinaigrette classique</p> <p>Parmentier de poisson à la patate douce  </p> <p>Fromage</p> <p>Milk shake à la vanille </p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus

Semaine du 16 au 20 Novembre 2020

Toutes les crudités sont épluchées, râpées ou coupées en cuisine. Les épluchures sont revalorisées en compost directement sur la cuisine. Toutes les vinaigrettes sont faites maison avec oignons ou échalotes fraîches, huile, vinaigre, ...

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Salade de pâtes au surimi	Carottes râpées Vinaigrette à l'orange	Salade verte et Edam	Pot au feu  (bouillon aux vermicelles)	Salade de maïs
Cordon bleu de dinde	Pain de poisson  	Omelette aux fines herbes	Pot au feu  (paleron braisé)	Saucisse de Toulouse
Purée de potiron	 Riz	Chou et pommes de terre 	Pot au feu  (légumes)	Lentilles  
Fromage	Fromage	Yaourt 	Fromage	Fromage
Fruit de saison 	Donut's	Roses des sables 	Gâteau d'anniversaire 	Lacté au chocolat

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus

Semaine du 23 au 27 Novembre 2020

Toutes les crudités sont épluchées, râpées ou coupées en cuisine. Les épluchures sont revalorisées en compost directement sur la cuisine. Toutes les vinaigrettes sont faites maison avec oignons ou échalotes fraîches, huile, vinaigre, ...

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Salade de riz	Potage courgette	Crêpe au fromage	 Epinards	
Rôti de porc Sauce dijonnaise	Boulettes au mouton Sauce catalane	 Sauté de bœuf  Sauce curry	Œuf dur mayonnaise	 Carottes râpées à l'aneth
Haricots beurre	Carottes persillées et pommes de terre 	Boulgour 	Gratin de pomme de terre épinards et fromage raclette  	Colin d'Alaska  Sauce Dugléré
Fromage	Yaourt 	Fromage	Fromage	Coquillettes 
Fruit de saison 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Compote maison 	Cake à la vanille 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus

Semaine du 30 Novembre au 04 Décembre 2020

Toutes les crudités sont épluchées, râpées ou coupées en cuisine. Les épluchures sont revalorisées en compost directement sur la cuisine. Toutes les vinaigrettes sont faites maison avec oignons ou échalotes fraîches, huile, vinaigre, ...

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	LES NOUVELLES RECETTES Betteraves			
Betteraves	Salade iceberg Vinaigrette aux deux moutardes	Salade Coleslaw 	Macédoine de légumes 	Velouté de légumes
Garniture végétarienne mexicaine  	Emincé de porc aux olives 	Cuisse de poulet rôti	Colin d'Alaska pané 	Aiguillette de poulet
Riz créole 	Tagliatelles de carottes à la crème  	Bouquetières de légumes et boulgour aux épices	Crumble de potiron au parmesan	Coquillettes 
Fromage	Yaourt 	Fromage	Fromage	Fromage 
Flan saveur chocolat	Moelleux au chocolat et betteraves 	Fruit de saison 	Compote allégée pomme poire maison 	Manala 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus

Semaine du 07 au 11 Décembre 2020

Toutes les crudités sont épluchées, râpées ou coupées en cuisine. Les épluchures sont revalorisées en compost directement sur la cuisine. Toutes les vinaigrettes sont faites maison avec oignons ou échalotes fraîches, huile, vinaigre, ...

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Quinoa
Bouillon de tomate et pâtes alphabet	Salade iceberg Vinaigrette classique	Mâche Vinaigrette	 Salade de betteraves	Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette 
Escalope de dinde Vallée d'Auge	Parmentier végétarien déstructuré  	Quiche Lorraine 	Steak haché de bœuf  	Fricassée de poisson blanc 
Brisures de chou-fleur 			Farfalle 	Jardinière de légumes
Yaourt 	Fromage	Yaourt	Fromage	Fromage
 Fruit de saison 	Compote allégée tutti frutti	Barre bretonne	Gâteau d'anniversaire 	Tarte au chocolat 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus

Semaine du 14 au 18 Décembre 2020

Toutes les crudités sont épluchées, râpées ou coupées en cuisine. Les épluchures sont revalorisées en compost directement sur la cuisine. Toutes les vinaigrettes sont faites maison avec oignons ou échalotes fraîches, huile, vinaigre, ...

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
			<i>Repas de Noël</i>	
Soupe de légumes	Carottes râpées  Vinaigrette au citron	Pizza aux olives	Mousse de canard et confiture d'oignons	Pâté de campagne
Bolognaise végétarienne  	 Bœuf bourguignon  	Merguez	Pavé de dinde en sauce	Cordon bleu de dinde
Torsades 	Purée de pommes de terre	Semoule 	Pommes smile	Duo de carottes
Fromage 	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage ou yaourt
Fruit de saison 	Flan saveur vanille nappé caramel	 Fruit de saison 	Dessert de Noël	Muffin

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits